

ANFAHRT

Mit dem Bus:

- Buslinien 603 und 628, Haltestelle „Bethesda Krankenhaus“

Mit dem Auto:

- Autobahn A 46
Ausfahrt Nr. 33 Wuppertal Katernberg, danach ist das Bethesda Krankenhaus ausgeschildert.
- Parken können Sie in unserem Parkhaus unterhalb des Krankenhauses oder entlang der Hainstraße.

**AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS WUPPERTAL
gemeinnützige GmbH**
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Uniklinik RWTH Aachen

Brustzentrum Wuppertal
Nicole Cochius
Psychologische Psychotherapeutin
Psychoonkologin
T (0202) 2 90 - 27 77
nicole.cochius.bethesda-wuppertal.de

PSYCHOONKOLOGIE im Brustzentrum Wuppertal

Unterstützung für Frauen mit Brustkrebs

www.bethesda-wuppertal.de





Nicole Cochius

Psychologische Psychotherapeutin
Psychoonkologin
AGAPLESION BETHESDA
KRANKENHAUS

Meine konkreten Angebote sind:

- Stützende Gespräche nach der Diagnoseeröffnung und im Verlauf der gesamten Therapie (Angehörige können hier auf Wunsch gerne mit einbezogen werden.)
- Beratung rund um alle für Sie interessanten Bereiche wie gesundheitsfördernde Bewegung, Ernährung und ergänzende, wissenschaftlich überprüfte naturheilkundliche Methoden bei Krebs
- Arbeit mit Entspannungs- und Meditationsverfahren
- Vermittlung von Kontaktadressen zu speziellen Hilfsangeboten wie ambulanter Psychotherapie, Selbsthilfegruppen, Sportangeboten und sozialarbeiterischer Beratung

„Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemandem empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.“

Virginia Satir

Liebe Patientin,

die Diagnose Brustkrebs hat bei Ihnen und Ihren Angehörigen vermutlich starke Gefühle von Angst, Unsicherheit und Hilflosigkeit ausgelöst. Häufig ist es so, dass aufwühlende Gedanken und Befürchtungen das innere System überfluten. Dies geschieht ausgerechnet in einer Phase, in der ein klarer Kopf zur Verarbeitung der zahlreichen Informationen über die Erkrankung notwendig ist, um über die nächsten Schritte in der Behandlung zu entscheiden.

Daher biete ich betroffenen Frauen und ihren Familien während der gesamten Behandlungszeit an, mit mir zu sprechen. Im gemeinsamen Gespräch kann ich auf ihre momentane Lebenssituation und ihre damit zusammenhängenden individuellen Bedürfnisse eingehen, so dass sie sich wieder möglichst bewältigungsfähig und psychisch stabil fühlen.

Ihre Nicole Cochius

